

HYGIENE- UND VERHALTENSREGELN

GEGEN DAS NEUE CORONAVIRUS

Die Infektion mit dem Coronavirus erfolgt vor allem über die Tröpfcheninfektion. Auch eine Infektion über eine Schmier- und Schmutzinfektion ist möglich.



VERZICHTEN SIE AUF BERÜHRUNGEN

- Händeschütteln oder Umarmungen
- Berühren Sie mit Ihren Händen möglichst nicht ihr Gesicht, wenn Sie vorher Personen berührt oder Gegenstände angefasst haben!

*Schenken Sie Ihrem gegenüber
ein freundliches Lächeln!*

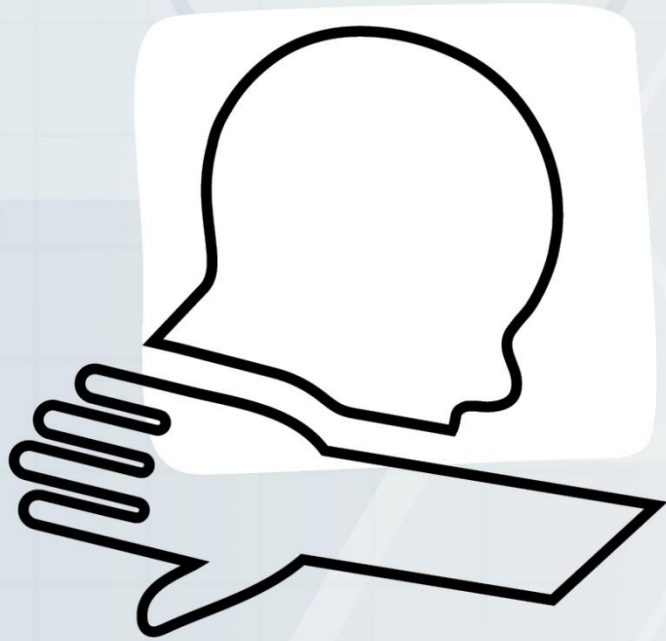


WASCHEN SIE HÄNDE

MINDESTENS 30 SEKUNDEN LANG

- Wenn Sie im öffentlichen Verkehr/
beim Einkaufen waren
- Nach dem Schnäuzen, Niesen, Husten
- Vor dem Essen
- Nach dem Gang zur Toilette
- Nach dem Kontakt mit Personen

*Nutzen Sie das Papierhandtuch zum
Öffnen der Waschräumtür!*



NIESEN UND HUSTEN SIE IN EIN TASCHENTUCH

ODER IN IHRE ARMBEUGE

- Halten Sie beim Husten/Niesen ein Papiertaschentuch vor Nase und Mund
- Haben Sie kein Taschentuch zur Hand, niesen und husten Sie in Ihre Armbeuge
- Waschen Sie anschließend gründlich die Hände

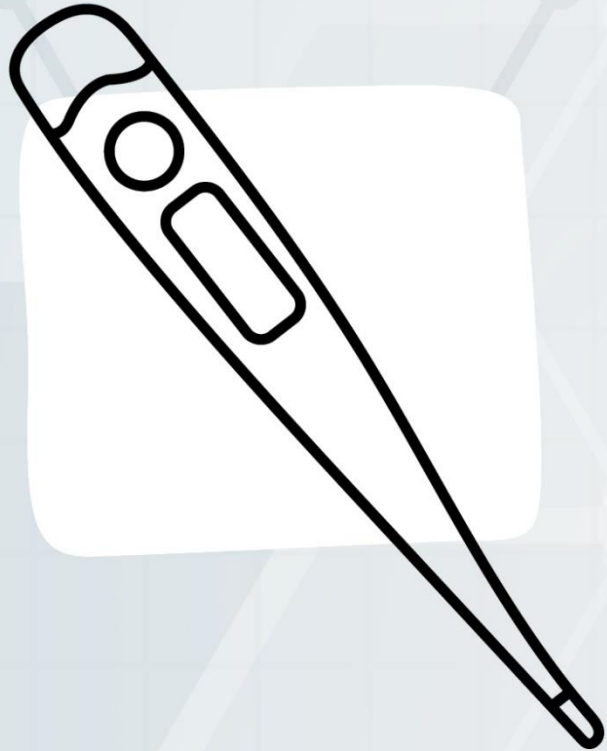
*Verwenden Sie jedes Taschentuch
nur einmal.*



HALTEN SIE ABSTAND

- Halten Sie beim Anstehen Abstand zu Personen vor und hinter Ihnen
- Lassen Sie bei Besprechungen oder im Wartebereich zwischen Ihnen und anderen Teilnehmern einen Stuhl frei
- Meiden Sie wenn möglich Menschenansammlungen
- Bleiben Sie nach Möglichkeit auf Distanz zu besonders gefährdeten Menschen

Der empfohlene Abstand zu anderen Personen beträgt 1 – 2 Meter



BLEIBEN SIE MIT FIEBER UND HUSTEN ZU HAUSE

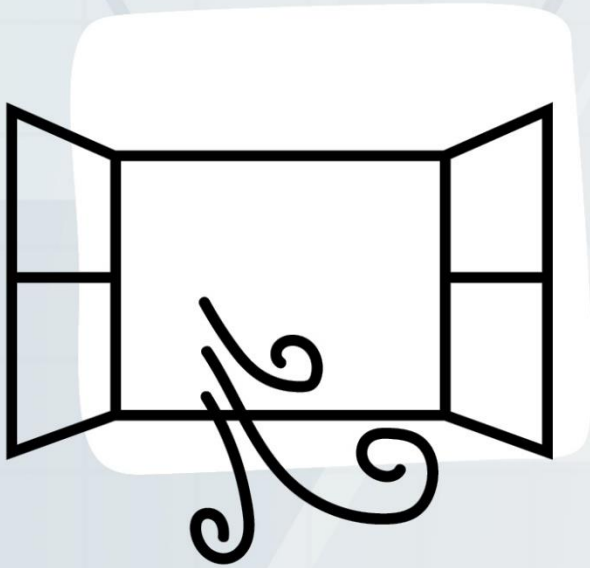
- Vermeiden Sie den Kontakt zu anderen Personen
- Haben Sie Bedenken sich mit Corona infiziert zu haben, suchen Sie erst nach telefonischer Anmeldung Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt auf

*Minimieren Sie so das Risiko
einer Ansteckung.*

ARBEIT+
GESUNDHEIT
Kreisverwaltung Steinfurt



KREIS
STEINFURT



LÜFTEN SIE REGELMÄSSIG DIE RÄUME

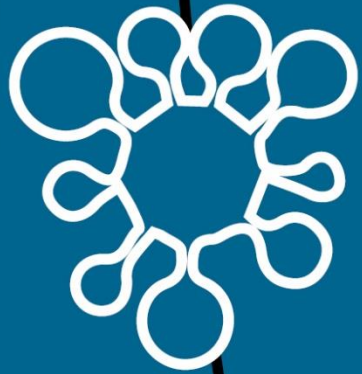
**MINDESTENS 4X AM TAG FÜR
ETWA 10 MINUTEN!**

*Senken Sie dadurch die Anzahl von
Krankheitserregern in der Raumluft*

ARBEIT+
GESUNDHEIT
Kreisverwaltung Steinfurt



KREIS
STEINFURT



LASSEN SIE UNS MIT VORSICHT, RÜCKSICHT UND UMSICHT DEM NEUEN CORONAVIRUS BEGEGNEN

**UND SO DIE AUSBREITUNGSGESCHWINDIGKEIT DES
CORONAVIRUS REDUZIEREN UND INSBESONDERE
RISIKOGRUPPEN SCHÜTZEN!**

