

# HYGIENE- UND VERHALTENSREGELN

## GEGEN DAS NEUE CORONAVIRUS

Die Infektion mit dem Coronavirus erfolgt vor allem über die Tröpfcheninfektion. Auch eine Infektion über eine Schmier- und Schmutzinfektion ist möglich.



### VERZICHTEN SIE AUF BERÜHRUNGEN

- Händeschütteln oder Umarmungen
- Berühren Sie mit Ihren Händen möglichst nicht ihr Gesicht, wenn Sie vorher Personen berührt oder Gegenstände angefasst haben!

*Schenken Sie Ihrem gegenüber ein freundliches Lächeln!*



### WASCHEN SIE HÄNDE MINDESTENS 30 SEKUNDEN LANG

- Wenn Sie im öffentlichen Verkehr/ beim Einkaufen waren
- Nach dem Schnäuzen, Niesen, Husten
- Vor dem Essen
- Nach dem Gang zur Toilette
- Nach dem Kontakt mit Personen

*Nutzen Sie das Papierhandtuch zum Öffnen der Waschräumtür!*



### NIESEN UND HUSTEN SIE IN EIN TASCHENTUCH ODER IN IHRE ARMBEUGE!

- Halten Sie beim Husten/Niesen ein Papiertaschentuch vor Nase und Mund und schmeißen es im Anschluss weg
- Haben Sie kein Taschentuch zur Hand, niesen und husten Sie in Ihre Armbeuge
- Waschen Sie anschließend gründlich die Hände



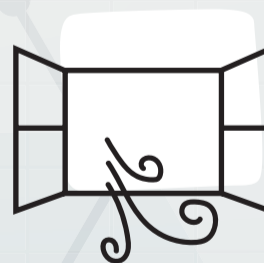
### HALTEN SIE ABSTAND ZU ANDEREN

- Der empfohlene Abstand um eine Tröpfcheninfektion zu vermeiden beträgt 1 – 2 Meter
- Halten Sie beim Anstehen Abstand zu den Personen vor und hinter Ihnen (z. B. beim Einkaufen, in der Kantine)
- Lassen Sie bei Besprechungen und Sitzungen zwischen Ihnen und anderen Teilnehmern einen Stuhl frei
- Meiden Sie wenn möglich Menschenansammlungen
- Bleiben Sie nach Möglichkeit auf Distanz zu besonders gefährdeten Menschen



### BLEIBEN SIE MIT FIEBER UND HUSTEN ZU HAUSE

- Vermeiden Sie den Kontakt zu anderen Personen
- Haben Sie Bedenken sich mit Corona infiziert zu haben, suchen Sie erst nach telefonischer Anmeldung Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt auf



### LÜFTEN SIE REGELMÄSSIG DIE ARBEITS- UND BESPRECHUNGSRÄUME

**MINDESTENS 4X AM TAG FÜR ETWA 10 MINUTEN!**

Lassen Sie uns mit Vorsicht, Rücksicht und Umsicht dem neuen Coronavirus begegnen - und so die Ausbreitungsgeschwindigkeit des Coronavirus reduzieren und insbesondere Risikogruppen schützen!